



10. -bis 12.  
November 2017,  
Halsheim,  
Deutschland

# TANZ IN DIE WEIBLICHKEIT

Possibility Frauen Lab

Trainerinnen:  
Katharina Kaifler &  
Anette Schuster

## TANZ – ANBINDUNG – ARCHETYPISCH WEIBLICH

In diesem Possibility Lab werden wir die Struktur des Tanzes als Tor für Deinen persönlichen Weiblichkeits-Prozess nutzen.

Denn durch die Struktur, durch die Bewegung ist es einfach den Kontakt zu den Gefühlen und unterdrückten weiblichen Anteilen herzustellen - und diese inneren Themen und Bilder in den sicheren Raum hochzuholen.

Es geht in erster Linie um die Verbindung zu Dir selbst und Deinen Gefühlen. Die jeweilige Tanzform hilft Dir und unterstützt Dich in der Verbindung - damit Du Dich von dort aus neu entdecken, ausdrücken und erfinden kannst.

Wir werden uns mit den Archetypen der Orishas verbinden - Halbgöttinnen aus der Wiege der Menschheit Afrika.

Die Struktur der Orishas führt Dich in einen bestimmten Raum. Durch diese Anbindung und Tanzform kannst Du Deine bekannten und eingefahrenen Muster (Box) verlassen und neue Erfahrungen und Möglichkeiten für Dich kreieren.

Possibility Labs stellen dir einen sicheren Raum für den Prozess Deiner Initiation ins verantwortliche Erwachsensein zur Verfügung. Dabei gibt es Themen und Prozesse, die du als Frau nur im Kreis von Frauen erfahren kannst. Deshalb existieren neben den gemischten Labs auch Frauen Labs.

*„Tanz ist eine Möglichkeit, in die tieferen, verborgenen archetypischen Schichten unseres Wesens hinabzusteigen, um Schritte zur Heilung einzuleiten und größeres Bewusstsein an die Oberfläche zu bringen.“*

## LOGISTISCHE INFORMATIONEN:

## DAUER

3 Tage, wir starten am ersten Tag um 07:00 Uhr mit stillem Sitzen und enden am letzten Tag um 18.00 Uhr. Das *Frauen Lab* ist ein alkoholfreies Training.

## ORT

Seminar-Scheune von Annette Kasper und Franz Berwind  
Sebastianstr. 9  
97450 Arnstein-Halsheim

## KOSTEN

Sliding Scale: 650 – 950 €,– Euro (inkl. MwSt. plus Ü/V).

Da wir in diesem Lab bekocht werden, belaufen sich die Kosten für die Verpflegung pro Person auf etwa 88,00 € für 3 Tage vegetarische, biologische Vollverpflegung.

Preise für Schlafplätze pro Nacht (mit eigener Decke, Kissen und Überzügen, Spannbettuch!)

Einzelzimmer: 28 Euro

Doppelzimmer: 24 Euro

3-er Zimmer: 20 Euro

Für Bettzeug, das von uns gestellt wird berechnen wir 10 € für 's komplette Wochenende.

Wer luxuriöser (mit eigenem Bad) untergebracht sein möchte, der kann in dem sehr schön renovierten *Binsfelder Hof* im Nachbarort unterkommen (zu Fuß 15 Minuten). Dort gibt es 3 Gästezimmer. Fotos unter [www.binsfelderhof.com](http://www.binsfelderhof.com)

## ANMELDUNG

Bitte melde Dich auf meiner Website unter <http://katharinakaifler.de/trainings-buchen/> an oder schreibe mir eine Email unter [katharina@4koerpertraining.de](mailto:katharina@4koerpertraining.de)

Voraussetzung: Ist die vorherige Teilnahme an einem Expand the Box Training.

Nach der Anmeldung erhältst du einen ausführlichen Logistikbrief mit vielen weiteren Informationen.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

## ÜBER UNS TRAINERINNEN

Wir sind beide von Clinton Callahan trainierte Possibility Management Trainerinnen und Raumhalter in der PM Trainergilde.



Anette Schuster

**Anette:** Jahrgang 1968

**Archetypische Linie:** Mother Heart Transformer

Tanzpädagogische u. Tanztherapeutische Ausbildung für biodynamisches Tanzen im Institut für Heilende Kräfte im Tanz, Inzmühlen. Orientalische Tanzausbildung bei verschiedensten Lehrern und Lehrerinnen

Lebenstanz

„... ich liebe es zu tanzen... und es ist mehr, als es nur zu lieben. Tanzen ist für mich Lebenselixier, Kraft und es gibt mir die Verbindung in all meinen Körperebenen und gleichzeitig die Verbindung zu einer Energie, die Größer ist als ich.

Es ist für mich Tiefe und Schönheit und Leichtigkeit des Lebens zugleich.

Als Trainerin und Coach fühle ich mich verpflichtet Raum zu halten für Menschen, so dass sie Experimentieren können und ihren eigenen authentischen Weg gehen können und ihren Gefühlen vertrauen.

“Das Leben will gelebt werden!”..... aus dem Film: Anthonia's Welt



Katharina Kaifler

**Katharina:** Jahrgang 1974

**Archetypische Linie:** *Element Shifter*

„ Abgesehen davon, dass es für mich nichts Langweiligeres gibt, als alles immer gleich zu machen, ist der Mensch ein solch lebendiges und kreatives Wesen, dass es für mich unerlässlich ist, nach immer neuen Toren in neue Dimensionen zu forschen. Ich habe meine tänzerischen Wurzeln im Tango Argentino gefunden und Du?

Was mich am Tanzen am meisten fasziniert ist der Moment „wo es mich tanzt“, mein Kopf ausgeschaltet ist und ich ganz bewusst zu Raum, Musik und Sein werde“.