



Angst Verkörpern - Angst navigieren

Workshop 3.5. 18:00 – 5.5.24 18:00

Über diesen Workshop:

Dieser Workshop ist für Raumhalter.

Wir trainieren Angst zu verkörpern so dass du von der alten Landkarte von Angst auf eine neue wechselst und Angst dir als Ressource zur Verfügung steht. Es geht darum Angst zu umarmen. Darum mit Angst ganz praktisch in Beziehung zu sein. Die Erfahrung zu machen Angst bewusst als Informations- und Energiequelle zu nutzen um Energie zu bewegen, sowohl auf der emotionalen, intellektuellen, physischen und energetischen Ebene.

Voraussetzungen:

Expand The Box Training und Erfahrung von mindestens einem Possibility Lab.

Wenn Du unsicher bist ob dieses Training passend für Dich ist, dann gehe bitte mit Katharina in Kontakt: katharina@katharinakaifler.ch

Zeitraumen:

48 Stunden

Kosten:

Trainings-Honorar Sliding Scale 485 – 750 CHF

Übernachtung 155 CHF

Verpflegung: ca. 40 CHF

Bitte bringe das Geld für die Verpflegung in bar mit.

Trainingsgebühr und Übernachtungskosten können gerne überwiesen werden.

Veranstaltungsort:

Schartenhof 1, 4145 Gempen – CH

Dieser Workshop ist ein Alkohol- und Drogenfreies Training.

Anmeldung über Esther Meduna:

meduna@gmx.ch